



Onderzoek, Behandeling en Advies bij Niet Aangeboren Hersenletsel

Multidisciplinaire zorg op maat op basis van kennis, ervaring en affiniteit

Diagnose niet-aangeboren hersenletsel (NAH)
Jaarlijks krijgen 130.000 mensen te horen dat ze een niet-aangeboren hersenletsel hebben (NAH). De ziekte van Parkinson, MS en een beroerte vallen onder deze vorm van hersenletsel. Ook een hersentumor of hersenletsel door een ongeval behoren tot deze diagnosegroep. De diagnose NAH betekent nogal wat. Vaak wordt er een revalidatieprogramma aangeboden tijdens verblijf op een revalidatieafdeling.

Problemen thuis

Veel mensen zeggen dat de problemen pas echt beginnen als ze weer thuis zijn en hun oorspronkelijke leven oppakken. NAH betekent immers dat u in het dagelijks leven veel moet aanpassen. Hoeveel en waarbij dat is, wordt na thuiskomst pas echt duidelijk. Juist dan is het fijn om deskundige hulp te krijgen bij het aanpakken van deze problemen. Het eerste lijn expertiseteam neurorevalidatie biedt u deze hulp.

Mijn mogelijkheden goed benutten

Problemen na verloop van tijd

Het kan ook zijn dat u na verloop van tijd tegen problemen aanloopt. Een voorbeeld daarvan is dat het buiten lopen steeds moeilijker wordt omdat u minder uithoudingsvermogen heeft en/of sneller uw evenwicht verliest. U kunt bijvoorbeeld uw dag niet meer zo indelen als u gewend was door vermoeidheid en/of omdat alles trager gaat. Het organiseren van het huishouden kan u zwaar vallen of u durft buitenshuis niet goed een gesprekje aan te gaan. Allerlei problemen kunnen komen doordat u langzaam achteruit gaat en/of minder gaat bewegen. Daarnaast veranderen in de loop der

tijd uw behoeftes of eisen die u stelt aan het functioneren, waardoor u nieuwe hulpvragen krijgt. Wij kunnen u daarbij helpen.

Weer betrokken kunnen zijn in de maatschappij

Eerste lijn expertiseteam neurorevalidatie

Het gespecialiseerde multidisciplinaire team biedt onderzoek, behandeling en advies bij problematiek die veroorzaakt wordt door hersenletsel. Wij werken samen met u aan een zo optimaal mogelijk functioneren in en om het huis en in de maatschappij. Belangrijk vinden wij dat u uw sociale leven weer op kan pakken.

Team gespecialiseerde zorgverleners

Het leveren van goede zorg aan mensen met NAH, in iedere fase na de diagnose, vraagt zorg op maat. Wij zijn van mening, dat het essentieel is dat u behandeld wordt door gespecialiseerde zorgverleners die goed samenwerken. Wij zijn een samenwerkingsverband van specialistisch geschoolde en geregistreerde paramedici (ergotherapie, fysiotherapie en logopedie). Zij hebben ervaring, kennis en affiniteit met het behandelen van mensen met NAH.

Zorg op maat

Wij zijn erop gericht om er, samen met u, voor te zorgen dat het dagelijks functioneren zo optimaal mogelijk verloopt. We leren u gebruik te maken van uw mogelijkheden en om te gaan met uw beperkingen. Daarbij kunt u bijvoorbeeld denken aan het verbeteren van uithoudingsvermogen en kracht met de fysiotherapeut om weer in de buurt boodschappen te kunnen doen.

Het plannen van de activiteiten in het huishouden met de ergotherapeut kan er voor zorgen dat het organiseren van het huishouden beter lukt. De logopedist kan u helpen om bij de bakker duidelijk te maken welk brood u wilt kopen.

Meer grip op uw dagelijkse leven

Persoonlijke werkwijze

Vanuit de verwijzing van uw arts inventariseren we samen met u uw hulpvraag. We maken in overleg een plan van aanpak om uw doelen te bereiken. Op deze manier is voor alle partijen duidelijk waar we aan gaan werken, wie wat gaat doen en hoe we dat gaan doen.

Afhankelijk van de doelstelling en uw mogelijkheden bepalen we of de behandeling thuis of in de praktijk plaatsvindt.

Professionele aanpak

Om goed te kunnen evalueren of de behandeling resultaat heeft, maken we gebruik van meetinstrumenten. Deze instrumenten helpen ons om vast te stellen waar uw mogelijkheden en moeilijkheden liggen.

Vanzelfsprekende samenwerking

Een goede samenwerking met alle betrokkenen (zowel u, uw partner/mantelzorgverzorger en de behandelaars) is een uitgangspunt van ons eerste lijn multidisciplinair neurorevalidatie expertiseteam.

Meerdere behandelaars

Wanneer bij uw behandeling meer dan één behandelaar betrokken is, vindt er regelmatig overleg plaats om de behandelingen goed op

elkaar af te stemmen. Indien nodig zullen we gericht doorverwijzen naar andere hulpverleners.

Verwijzing

Om in aanmerking te komen voor behandeling door een behandelaar van het expertiseteam neurorevalidatie heeft u een verwijzing van uw arts nodig. Uw arts kan u verwijzen voor fysiotherapie, ergotherapie en logopedie.

Verzekering

Verzekeraars wijzigen hun polisvoorwaarden regelmatig. U kunt zelf navragen bij uw verzekeraar welke behandeling (fysiotherapie, ergotherapie en logopedie) vergoed wordt en voor hoeveel uren u verzekerd bent.

Afspraak maken

U kunt rechtstreeks een afspraak maken met de therapeuten uit het eerste lijn expertiseteam neurorevalidatie. Met wie u een afspraak maakt hangt af van uw hulpvraag. Overlegt u dit met uw arts.

Fysiotherapie

Lydia Wagenborg
Paramedisch Centrum Landauer
Landauerstraat 200
1445 PX Purmerend
Telefoon: 0299-640401
0622097372
www.fysiotherapeutenvoorpurmerend.nl/lydia@ftvp.nl

Marjan Doves

Expertisecentrum Wijk-en Ouderenzorg
J.F.Kennedyplein 20-22
1443EC Purmerend
Telefoon: 0299-640401
www.fysiotherapeutenvoorpurmerend.nl/marjan@ftvp.nl

Ergotherapie

Mariolein Boerrigter
Boerrigter Ergotherapie
Brouwersgracht 214
1013 HD Amsterdam
(thuisbehandeling ook in Waterland)
Tel: 020-2601742 06-33093734
www.boerrigterergotherapie.nl
info@boerrigterergotherapie.nl

Jetty van Lieshout

Ergotherapie Novawhere
Mr P.J. Oudlaan 1
1444HT Purmerend
0299-314525/314526

Logopedie

Saskia Withaar
Logopediepraktijk Wherestate
Melbournestraat 2f
1448 NH Purmerend
Tel: 0299-430933
www.logopediewherestate.nl
info@logopediewherestate.nl

Yaelle Fransen

Zorgcirkel
Mr P.J. Oudlaan 1
1444HT Purmerend
Tel: 0299-314367